SZOL:ID
SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA

SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES HÍRLEVELE

IV. évfolyam
1. szám

## Tisztelt Olvasóink!

Az immár negyedik éve megjelenő Szolnoki Idősek Lapja egy-egy gondolata emlékezésre késztette Önöket. A bemutatott szépkorúak példaképek lehetnek az unoka számára, egy-egy eseményt jó viszontlátni a klub életéből, egy-egy példánnyal többet kérnek az újságból, mert büszkeséggel tölti el Önöket az abban való megjelenés. A versekben, életutakban, sikerekben helyi értékek vonulnak fel. S mint ahogy egy életutat sem lehet néhány sorba, de néhány oldalba sem belesűríteni, így van ezzel a Szolnoki Idősek Lapja is, ha például az Önök aktivitását, családjukban, közösségi viszonyaikban betöltött szerepét kívánja megjeleníteni. Célunk e szerencsés közvetítői szerep folytatása, és az Önöket érdeklő hasznos információk további megosztása a Szolnoki Idősek Lapja oldalain, melyet kérem, továbbra is forgassanak bizalommal!

Szalay Ferenc
polgármester

## TISZTÚJÍTÁS A MEGYEI NYUGDÍJAS EGYESÜLETNÉL

*Demény Istvánné* 1999 óta töltötte be a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Nyugdíjasok Kulturális és Érdekvédelmi Egyesületének elnöki tisztségét. Életútja összekapcsolódott Dénes Pál népművelőével, aki az Egyesület tevékenységébe bevezetvén az emberekkel való foglalkozás feladatát bízta rá. 1996-ban megalakította a Városi (ma Belvárosi) Nyugdíjas Klubot, és megvalósította többek között a Barangolás, a Szépkorúak Költészeti Szemléje, az Idősek Népfőiskolája, a Napsugaras Ősz programokat. Tevékenységéért Jász-Nagykun-Szolnok Megyéért Díjban, Magyar Köztársasági Ezüst Érdemkereszt kitüntetésben, és Szolnokért Emlékérem arany fokozatában részesült. Demény Istvánné az Egyesület örökös elnöke és az ott folyó tevékenység további kísérője, segítője marad.

*Csizik Renáta* több mint 10 éves programkoordinátori, tanácsadói és szervezetirányítási szakmai tapasztalattal rendelkezik, részt vett különböző humán és egyéb projektek lebonyolításában és megvalósításában; életmódvezetési tanácsadó, önkéntes koordinátor, vezető auditor, környezetmérnöki végzettséggel és gyakorlattal rendelkezik. A Kamasz-Tanya Gyermek és Ifjúsági Egyesületnél dolgozik, mint a PorEND drogmegelőzési és a FORRÁS (közösségfejlesztő) projekt vezetője és az Együtt a családok jövőjéért-program koordinátora. Szakmai tudása lendületet ad az idősekkel való foglalkozáshoz, a generációk közötti együttműködés erősítéséhez, az idősek számára új programok szervezéséhez, és a már eddigi programok továbbviteléhez. Alapvető fontosságúnak tartja a szükségletfelmérést, a rövid- és hosszú távú célok, illetve az eltérő anyagi erőforrást szükségeltető tevékenységek egyenértékű kezelését.

A megyei nyugdíjas egyesület elérhetőségei: Szolnok, Szapáry u. 19., Tel: 56/344-626, E-mail: jnszmnyugdegy@gmail.com, facebook: www.facebook.com/Seniorok.hu/

*A leköszönő elnök asszonynak jó egészséget, hosszú, boldog nyugdíjas éveket, az új vezetőnek örömökben, sikerekben gazdag munkavégzést kívánunk!*

## TÁJÉKOZTATÁS A SZOCIÁLIS SZAKELLÁTÓ RENDSZER ÁTALAKÍTÁSÁRÓL

A szociális szakellátás iránt jelentkező egyre nagyobb igény kielégítésére Szolnok Megyei Jogú Városban 2016. júliusában átalakult a szociális szakellátó rendszer.
A mai kornak megfelelő ellátási színvonal biztosítására a Vízpart krt. 3. szám alatt lévő Idősek Otthona teljes feltöltése megtörtént, így az ott található két telephely létrehozásával mintegy 240-250 időskorú ellátása biztosított. Ezzel egyidejűleg a gyengébb elhelyezési körülményeket biztosító I. számú (Eötvös tér 7. szám alatti) Idősek Otthonát bezárták, a III. számú Idősek Otthona (Abonyi út 32. szám) helyén pedig 15 férőhelyes **időskorúak gondozóház**át alakították ki. Az idősek gondozóházába azok az időskorúak, valamint azok a 18. életévüket betöltött beteg személyek vehetők fel, akik önmagukról betegségük miatt vagy más okból otthonukban időlegesen nem képesek gondoskodni. Az időskorúak gondozóházába történő ellátás legfeljebb 9 hónapra vehető igénybe, mely ellátás egy alkalommal legfeljebb 6 hónappal hosszabbítható meg.
A Vízpart krt. 3. szám alatti Idősek Otthona épületébe átkerült az eddig Kaán Károly út 20. szám alatti intézményi irányítás és a gazdasági részleg. Az átköltözéssel megteremtődtek a Széchenyi városrészben élő idősek részére a szociális alapszolgáltatás biztosításának lakótelepen belüli feltételei, és az Idősek Otthonában létrejött a VIII. számú Gondozási Központ.
A személyes gondoskodást igénylő időskorúak ellátásában egyre növekvő igény mutatkozott országosan és a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása által fenntartott intézményekben is a korábban emelt szintű férőhely megnevezésű, kiemelt színvonalú elhelyezést nyújtó, és ehhez mérten magasabb befizetést igénylő idősotthoni férőhelyek újbóli bevezetése iránt.
Tartós bentlakásos intézmény esetén a fenntartó meghatározhatja azokat a férőhelyeket, amelyek betöltése esetén belépési hozzájárulást kell fizetni. **Belépési hozzájárulás** a szolgáltatói nyilvántartásba bejegyzett tartós bentlakásos ellátás esetében kérhető az igénylő beköltözését megelőzően, melynek konkrét összegét a fenntartó állapíthatja meg az általa meghatározott egyes intézményi férőhelyekre.
Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása intézményei közül a Vízpart körút 3. szám alatti Idősek Otthonában áll rendelkezésre 10 db, a magasabb szintű feltételeknek megfelelő, 1 ágyas elhelyezést biztosító szoba, amelyek vonatkozásában bevezették a belépési hozzájárulást.
A belépési hozzájárulás összege 1.200.000.-Ft/Fő, amely évente egyszer változtatható meg. A belépési hozzájárulást a fenntartó a szociális intézményei működtetésére, fejlesztésére fordítja.
Amennyiben a gondozás az intézménybe történő beköltözést követő három éven belül megszűnik, a belépési hozzájárulás arányos részét vissza kell fizetni az ellátottnak vagy örökösének, illetve - ha a belépési hozzájárulás megfizetését más személy vállalta - e személynek vagy örökösének.

SZKTT EGYESÍTETT SZOCIÁLIS INTÉZMÉNYE SZOLNOK

**A szociális szakellátások iránti igényekről az alábbi elérhetőségeken kaphatnak felvilágosítást:**
Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Egyesített Szociális Intézménye 5000 Szolnok, Vízpart krt. 3. Tel: 56/513-120, web: www.szktteszi.hu, e-mail: esziszol@t-online.hu

## IDŐS LÁTÁSSÉRTÜLTEKÉRT IS DOLGOZNAK

VAKOK ÉS GYENGÉNLÁTÓK JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK MEGYEI EGYESÜLETE

Az időskori betegségek által megnő az esélye különböző tartós állapotok, fogyatékosság kialakulásának. A fogyatékkal élő egyik csoportjának, a látássérülteknek a segítéséért városunkban a Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete tevékenykedik.

Tagjaink 56 %-a 60 év feletti, akik nyitottak a programokra, különösen a kulturális és egészségnevelési jellegű rendezvényekre. – meséli Pesti Zoltánné, az Egyesület elnöke

***Mely programjaikat emelné ki az eddigiek közül?***

„Egy csepp egészség" – egészségnevelési, sport és családi napunkat, amelyet minden évben megrendezünk, az idei már a 14. alkalom lesz. A Fehérbot Napja – kulturális programot, melyet a Vakok Nemzetközi Világnapja alkalmából szintén minden évben megtartunk. Immár 6. alkalommal szervezzük a „Fények vakondja" elnevezésű országos irodalmi pályázatot is. A magyar rekordunk során pedig 88 fő által alkotott zárt körön keresztül hulla-hopp karikát vezettünk át 8 perc alatt.

*Az Egyesület a megye több településére is ellátogat programjaival. A képen gyermekek ismerkednek játékokkal, eszközökkel Cserkeszőlőn.*

***Kérem, mutassa be a legújabb programjukat!***

A hamarosan útjára induló EGÉSZSÉG SZEM-ESZTER a látássérült személyek egyéni képzését tűzte ki célul, ezen belül a főzés előkészítés alapjainak oktatását: alapanyag ismeretet, konyha technikák elsajátítását (pucolás, darabolás, rántás, habarás és egyéb műveletek). 5 kollégánk fog szakmai továbbképzésen részt venni tiflopedagógus szakember vezetésével, hogy a későbbiekben tagjaink egyéni szükségleteire építve, egyéni oktatás keretében taníthassák vak és gyengénlátó sorstársainkat. Ezen kívül egyéni ételkészítést is fogunk oktatni az egészséges táplálkozás jegyében.

***Miért van erre a projektre szükség?***

Mint minden projektünk, szolgáltatásunk, rendezvényünk, úgy ez is igényeken alapszik. Rendszeresen végzünk igényfelméréseket a tagság körében, hogy minél hatékonyabban tudjunk megfelelni az elvárásaiknak. Szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy egy látássérült is képes elsajátítani a főzés alapjait. Fontosnak tartjuk az egészséges életmód, egészséges táplálkozás előtérbe helyezését. Ennek egyik oka, hogy tagjaink közel fele a már népbetegségnek számító cukorbetegség szövődményéből fakadóan vált látássérültté.

***Hány éves kortól javasolják a projekthez való csatlakozást?***

Elsősorban 18 éves kor felett ajánljuk a programot, de ha egy fiatal szívesen kipróbálná magát a konyhában, és szeretné elsajátítani az alapokat, őt is szívesen fogadjuk.

***Az egyik közösségi oldalon is jelen vannak. Miért tartják fontosnak az ott való megjelenést?***

Az Egyesületünk hagyománytisztelő szervezet, ugyanakkor fontosnak tartjuk a haladást, az innovációt és a környezet hatékony fenntarthatóságra is törekszünk. A közösségi oldal segítségével gyorsan, hatékonyan és sokkal nagyobb számban érhetők el az emberek. Fontos számunkra a kétirányú kommunikáció, a visszacsatolás. Ez a közvetlen kommunikációs csatorna segíti közelebb hozni a látássérültek mindennapjait a látókéhoz. Úgy tartjuk, hogy az emberek attól „félnek" amit, akit nem ismernek. Így közelebb kerülhetünk az emberekhez és ők is hozzánk, ezáltal nő az elfogadás, az esélyegyenlőség jobban előtérbe kerülhet.

***Kinek az ötlete volt, vagy milyen minta alapján dolgozták ki ezt a projektet?***

Mint minden programunk, projektünk, ez is csapatmunka. Mindenki hozzáadott egy-egy elemet a projekthez és így lett kerek egész. Kiváló szakembert tudhatunk magunk mellett, aki évek óta rendszeres kapcsolatban áll tagjainkkal és Egyesületünkkel.

***Miért pont ezt tartották a legfontosabbnak?***

Minden projektünk fontos, mert ahogyan már említettem, igényeken alapulnak. Jelenleg ez a projekt az egyik szívünk csücske. Közel érezzük magunkhoz. A kollégák közül – akik jelenleg 14-en vannak – 8-an látássérültek és közülük ketten teljesen vakok. Mindannyian szeretjük a jó ételeket, örömmel fejlesztjük tudásunkat, és megszerzett ismereteinket szívesen adjuk át sorstársainknak.

***Tapasztalnak-e társadalmi változást a látássérültekhez való hozzáállás tekintetében?***

Igen, különösen az 1998-as esélyegyenlőségi törvény megalkotása óta tapasztalunk pozitív társadalmi változásokat. Amely változás nem csak abban nyilvánul meg, hogy felénk elfogadóbbak embertársaink, hanem a vak és gyengénlátó emberek is bátrabban mernek kimozdulni, láttatni magukat. Sokan sikeresen elhelyezkedtek dolgozni. Az elemi és a foglalkoztatási rehabilitációs lehetőségeknek köszönhetően javult az életminőségük.

***Mit gondol, miben kell még változni, változtatni?***

Az egyik az épített környezet: az egyetemes tervezést kellene minden területen alkalmazni, mert annak köszönhetően minden ember számára jól – akadálymentesen – használható épületek és közterületek jöhetnének létre. A másik az infokommunikációs környezet: a mai világunk különösen épít az informatika világára, a jövő az elektronikus ügyintézésé, melyből a látássérültek sokszor kiszorulnak. Nem akadálymentesek az elektronikus nyomtatványok és nyomtatvány kitöltő programok, a weboldalak, az online áruházak. Ezen a területen sokkal nagyobb az egyenlő esélyű hozzáférés hiánya. Az említett területeken sokszor érezzük magunkat másodrendű állampolgárnak, ami nagyon kellemetlen számunkra.

**Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete JNSZMVAKOK**
Székhely: 5000 Szolnok Móra F. u. 15. f/12. Telephely: 5000 Szolnok, Hild V. u. 1. f/10.
Tel: 06-56/514-085 Fax: 06-56/514-086 Tel: 06-56/514-087
E-mail: info@jnszmvakok.hu Honlap: www.jnszmvakok.hu
Számlaszám: 11745004-20094382 Adószám: 18838714-1-16

## VERSEK OLVASÓINK TOLLÁBÓL

***Szurdok János: Ó te édes kis tücsök***

Ó te édes kis tücsök
Ha te tudnád, hogy én
a te nótádnak
mily nagyon örülök!
Szívem akkor sosem fáj,
csak muzsikálj, muzsikálj!

Természet is óv téged,
tudja, hogy fontos vagy,
mint fő muzsikust
megvédi erényed.
Nélküled csendes a táj,
csak muzsikálj, muzsikálj!

Tavasz van, mily szép minden,
fák zöldbe öltöznek,
fehér virágok
koszorúja, kincsem.
Olyan ez, mint egy nagy bál,
csak te muzsikálj, muzsikálj!

Talán ennél nincs is szebb,
mit a természet ad,
festő sem tudja
mit nézzen, mi ékesebb?
Mily gyönyörű ez a táj!
Kis tücsök, te csak muzsikálj!

Valahányszor sétálok
itt a Zagyva parton,
e kis folyónál
csendben, csodára várok.
Kis tücsök nótája száll!
Ó muzsikálj, muzsikálj!

Tücsök zene muzsikaszó
szendergő lelkemnek,
mint a balzsam, mely
gyógyírként, úgy ható
dobogó szívnek. Muszáj,
hogy muzsikálj, muzsikálj!

***Szurdok János*** *1942-ben született Bajmokon. Egyik kedvenc időtöltése elbeszélő költemények és versek írása, melyek többek között Szolnokról, a hazaszeretetről, gyermekeihez fűződő kapcsolatáról szólnak. Nagy öröm számára, hogy alkotását megoszthatja az olvasókkal.*

***A Szolnoki Idősek Lapjával kapcsolatos észrevételeiket, javaslataikat várjuk a szabol@ph.szolnok.hu e-mail címre.***

SZOL:ID SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA | Kiadja: SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
5000 Szolnok, Kossuth tér 9. | Telefon: 56/503-481