



### TÁNCVERSENYEN VOLTAK



*„És legyen elveszett minden olyan napunk, amelyen  
legalább egyszer nem táncoltunk,  
És legyen fülünknek hamis minden állítás, ha nem  
csattan fel vele együtt legalább  
egy kacaj.”*

*(Nietzsche)*

Akár a fenti idézet is lehetne a mottója a budapesti XIII. kerületi önkormányzat által szervezett táncversenynek, mely Angyalok Tánca címmel 2015. október 20-án került megrendezésre. A szolnoki résztvevők Kálmán Olga és Juhász György voltak, akik a társastánc tanfolyamon tanultak közül kedvencüket, a cha-cha-t adták elő. A versenyen szép élményekkel, oklevéllel és ajándékkal gazdagodtak.

### IDŐSEK ESÉLYEGYENLŐSÉGE

2015. augusztus 27-én az „együtt-es-ély” – a Szolnoki járás településeinek területi együttműködése az esélyegyenlőség biztosításában programhoz kapcsolódóan Felzárkóztatási Kerekasztal ülésre került sor, melynek témája az idősek esélyegyenlősége volt. Ha az esélyegyenlőség téma szóba kerül, a legtöbben nem gondolnak az idősekre, mint a hátrányos megkülönböztetést elszenvedő egyik célcsoportra, inkább a fogyatékkal élők, a kisebbségek és a nemek közötti esélyegyenlőtlenség jut eszükbe. Hogy hogyan is érintheti az esélyegyenlőtlenség az időseket? Az idősek hátrányos megkülönböztetésének egyik területe lehet például a nyelvi diszkrimináció. Azok a szavak és kifejezések sorolhatók ide, melyeket a fiatalabb korosztály idegen nyelvekből átvett, vagy a korosztályi rétegnyelvhez tartozik. Az idősebb korosztály mindezeket nem ismeri, nem használja, ezáltal nem érti. A kerekasztal ülést is szervező Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Esély Szociális Közalapítvány úgynevezett Esély órák keretében több szolnoki általános iskolába is ellátogat és felhívja a figyelmet e téma fontosságára.

### „ÉRTSÜK EGYMÁST” - AZ UTÓBBI ÉVEK IFJÚSÁGI SZAVAI

S hogy mi is hozzájárulhassunk a nyelvi diszkrimináció csökkentéséhez, álljon itt most néhány - az ifjúság által leggyakrabban használt – szó és kifejezés, illetve azok magyarzatai.

**2010: lájkol:** a facebook közösségi oldalon a "like"-gomb (ejtsd: lájk) - tetszik gomb kiejtés szerinti magyar átvétele



**2011: fészcel:** a facebook közösségi oldalt használja, nézi

**2012: romkocsmá:** a romkocsmá fogalma nem hazai termék, a II. világháború utáni romos házakban Európa szerte rendeztek be talált, sebesült bútorokkal kiskocsmákat, vendéglőket.

2013: **selfie** (ejtsd: szelfi): olyan fotó, amit valaki magáról készít, tipikusan okostelefonnal vagy webkamerával, azzal a céllal, hogy közösségi oldalra töltsse fel

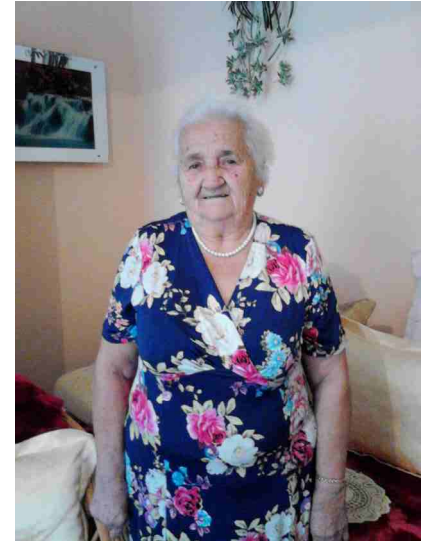
2014: **punnyad**: alszik, pihenget, unatkozik, semmit sem csinál

## A KEDVES HANGULATFELELŐS

*Virágzik a rózsza, zúgnak patakok  
Nem tehetek róla, szerelmes vagyok  
Nem tehetek róla, jött egy szép legény  
Virágzott a rózsza, hát megszerettem én.*

*Szeretem azóta, nem is sejtí ő,  
Elhervadt a rózsza, ám szerelmem nő.  
Egyre jobban tetszel, ó te szép legény,  
Megtudod tán egyszer, hogy mért szeretlek én.*

*Én magam sem értem, hogy mi van velem,  
Nem volt soha, érzem, ily nagy szerelem.  
Ne kérj szívet mástól, ó te szép legény,  
Vadrózsa nyíláskor jöjj, szeress belém!*



A Kertem alatt virágzik a rózsza című magyar nóta volt a kedvence Muszi Ferencnének, akit már kineveztek a szolnoki nótás rendezvények legjobb tapsoló vendégének, sőt – a Nótaverseny rendszeres nézőjeként – fenntartják helyét a Szolnok Tv stúdiójában is.

Jókedvét, vidámságát több nyugdíjas klubban ismerik, úgy, ahogyan kórházbeli volt kollegái is emlékeznek rá. „A MÁV Kórházban Terikét mindenki szereti, mert a szíve szeretettel, jósággal van teli. Segít ő mindenkin, akin csak lehet, mert a betegekkel érezni együtt, csak így lehet.” – foglalták versbe egyszer neki ajándékként a betegek.

Terike néni nem volt mindig a sors kegyeltje, családi tragédiák, nehézségek, betegségek őt is érték. Hogy honnan ered mégis ez a sok jókedv? Talán onnan, hogy 12 évesen már az aszatot szurkálta a búzából, kenyeret dagasztott, vagy a cséplőgép tetején vágta bele a kévét a cséplőgépbe? - Az életem olyan rossz volt, és azért én most mindenkit imádok. Én nem keseredek meg, mert ha a zenész ráhúzza, akkor nekem már kezem-lábam jár. Fiatal koromban nem tudtam kimulatni magam. Csak egy ruhám volt, és nem is engedtek el, hisz reggel korán kellett kelni dolgozni, a kisebb testvéreimre vigyázni - foglalja ő össze érzéseit.

Terike néni szerencsésnek tartja magát, hogy a kórházban, és a járműjavítóban dolgozhatott. Szorgalmának köszönhetően egy németországi tanulmányúton is részt vehetett, ahol nevenapján külön terített asztallal is köszöntötték. - Terike, letelt, tessék mostmár hazamenni, majd kitakarít valaki más – mondta nyugdíj előtti utolsó munkanapján a vezetője, a búcsú azonban nem szólt örökre. Az igazgató hálájaképpen mind a mai napig a kórházban ebédelhet az egykori takarítónő.

- A hosszú élet titka a sok munka, meg a vidámság, nem elkeseredni, szomorkodni. – mondja az idén 81 éves hölgy, aki alig várja, hogy három lányával, 7 unokájával, és 11 dédunokájával lehessen.

A jó hangulatot pedig a jövőben nemcsak táncától és kezétől várhatjuk, hiszen jelenleg énektanárhoz is jár, hogy ezzel is mosolyt és örömet csaljon saját, szerettei, és ismerősei arcára.

## Szépkorú személyek jubileumi juttatása

### Kijogosult rá?

A személyes köszöntésre és az azzal járó okiratra, továbbá jubileumi juttatásra a 90., a 95., a 100, a 105., a 110., és a 115. életévüket betöltött, Magyarországon bejelentett lakóhellyel rendelkező magyar állampolgárok és a Korm. rendeletben meghatározott további személyek jogosultak. A juttatás nem kapcsolódik a nyugdíjas státuszhoz.

A köszöntés, valamint az okirat és juttatás nem jár annak, aki az egyes nyugdíjak felülvizsgálatáról, illetőleg egyes nyugdíjkiegészítések megszüntetéséről szóló 1991. évi XII. törvény szerinti saját jogán folyósított pótlékra a kárpótlásért felelős miniszter határozata alapján érdemtelen.

**A jubileumi juttatás összege:** a 90. életév betöltésekor 90 000 forint, a 95. életév betöltésekor 95 000 forint, a 100. életév betöltésekor 100 000 forint, a 105. életév betöltésekor 105 000 forint, a 110. életév betöltésekor 110 000 forint, a 115. életév betöltésekor 115 000 forint.

### Milyen módon juthatnak hozzá?

A Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala (KEKKH) a szépkor betöltését megelőzően legalább 60 nappal - a lakóhelyén és a tartózkodási helyén - írásban keresi meg a szépkorú személyt, hogy az e célra rendszeresített és megküldött úrlapon jelentse be

- azt a laccímet, amelyen személyes köszöntés céljából elérhető, vagy amelyre ennek hiányában az okirat elküldhető;
- azt a laccímet vagy bankszámlaszámot, amelyre a jubileumi juttatás folyósítását kéri.

A szépkorú személy eldöntheti, hogy a jubileumi juttatást és/vagy a személyes köszöntést elfogadja-e. Ha igen, a KEKKH által megküldött, a KEKKH-nek visszaküldendő úrlapon rendelkeznie kell arról, hogy a születésnap köszöntés és a juttatás folyósítása érdekében hozzájárul-e, hogy az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság Nyugdíjfolyósító Igazgatósága (továbbiakban: Nyugdíjfolyósító Igazgatóság), valamint a laccím vagy tartózkodási hely szerint illetékes helyi önkormányzat jegyzője kezelhesse a személyes adatait a köszöntés és a juttatás folyósítása céljából.

A jubileumi juttatást a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság a KEKKH adatszolgáltatását követő 15 napon belül, de legkorábban a szépkor betöltését megelőzően 5 nappal, külön törzsszámon folyósítja.

Amennyiben a személy a KEKKH adatközlését követően, de a szépkor betöltése előtt elhunyt, a kiutalt jubileumi juttatást nem kell visszafizetni, az összeget a közös háztartásban együtt élt családtag vagy az örökös veheti fel a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény vonatkozó rendelkezésében foglaltaknak megfelelően.

Személyesen azt a személyt köszöntik, aki az adott évben tölti be a 90., 95., 100., 105., 110., 115. életévét.

A juttatásról szóló jogszabály száma: 255/2008. (X. 21.) Korm. rendelet



Az évek súlya alatt  
Ahogy telik az idő, változik az ember,  
Mi egykor nyitott volt, most bezárt meder.  
Megöregedett, leült gondolatok,  
az életnek arca rajtuk nyomot hagyott.

Furcsa a szem, mi egykor szépet látott,  
A láb mely sietve járta a világot,  
A kéz mely sietett a tetre,  
A szív ritmusa járt cselekedve.

De leültek mellénk a megfáradt évek,  
A szem, a kéz, a láb már lassan henyélnek,  
A szív se veri a zakatoló dalát,  
Csendesebb lett, mint aki már sokat járt.

Elszaladt velünk az életnek szekere,  
Mellettünk megállt nyikorgó kereke,  
Megrakva szépen, megterhelt arccal,  
Hogy bölcs legyen az örök élete.

/ Szűcs Katalin, a Széchenyi Nyugdíjas Klub vezetője/

---

***A Szolnoki Idősek Lapjával kapcsolatos észrevételeiket, javaslataikat várjuk a [szabol@ph.szolnok.hu](mailto:szabol@ph.szolnok.hu) e-mail címre.***